



# Aproximación mediante ultrasonografía a la patología del hombro

Karim Lakis Granell<sup>1</sup>, José Sáez, Juan José Pomares Pomares, Víctor Pedralva Daniel Ahicart, Xavier Tudela, Isabel Meneu

<sup>1</sup>Hospital Provincial de Castelló, Castelló de la Palana



## OBJETIVO DOCENTE

El hombro doloroso es un problema clínico común con numerosas y diferentes causas como rotura de tendones, bursitis, capsulitis adhesiva. . .

Vamos a desarrollar las consideraciones técnicas y los beneficios de usar la ecografía

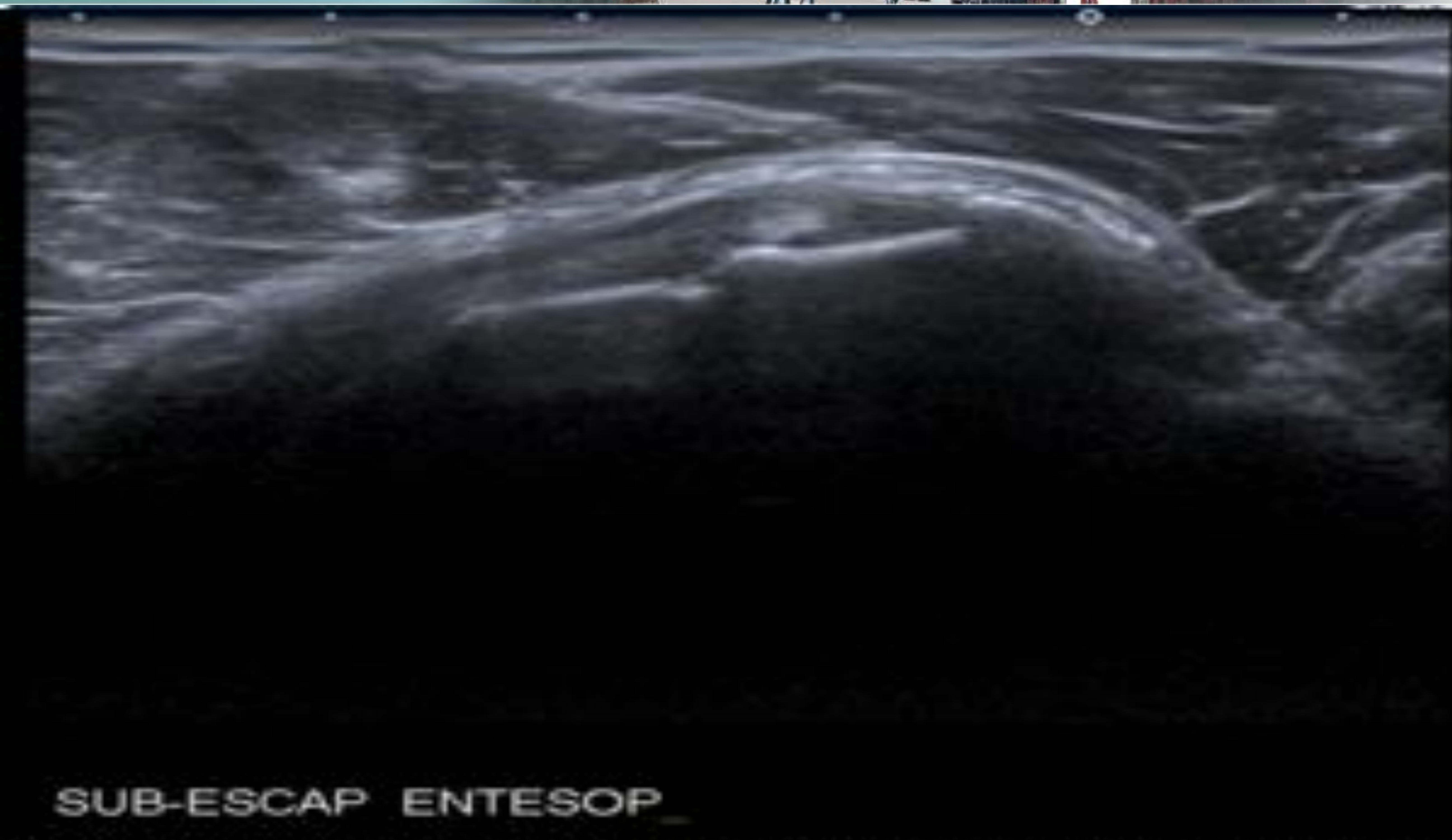
## REVISION DEL TEMA:

- Para la examinación del hombro mediante ecografía debemos usar una sonda de alta frecuencia, un transductor de 12 15 MHz servirá para la mayoría de los pacientes.
- El paciente debe estar sentado en un taburete que nos permita tener un buen acceso a todos los aspectos del hombro.
- Para el abordaje sistémico recomendamos este protocolo, siempre se debe alinear la imagen en los ejes corto y largo de cada tendón:

Entre los beneficios de la ecografía destacan, la alta disponibilidad y la rapidez. Por otro lado la ecografía tiene la limitación de la colaboración del explorador y del paciente.

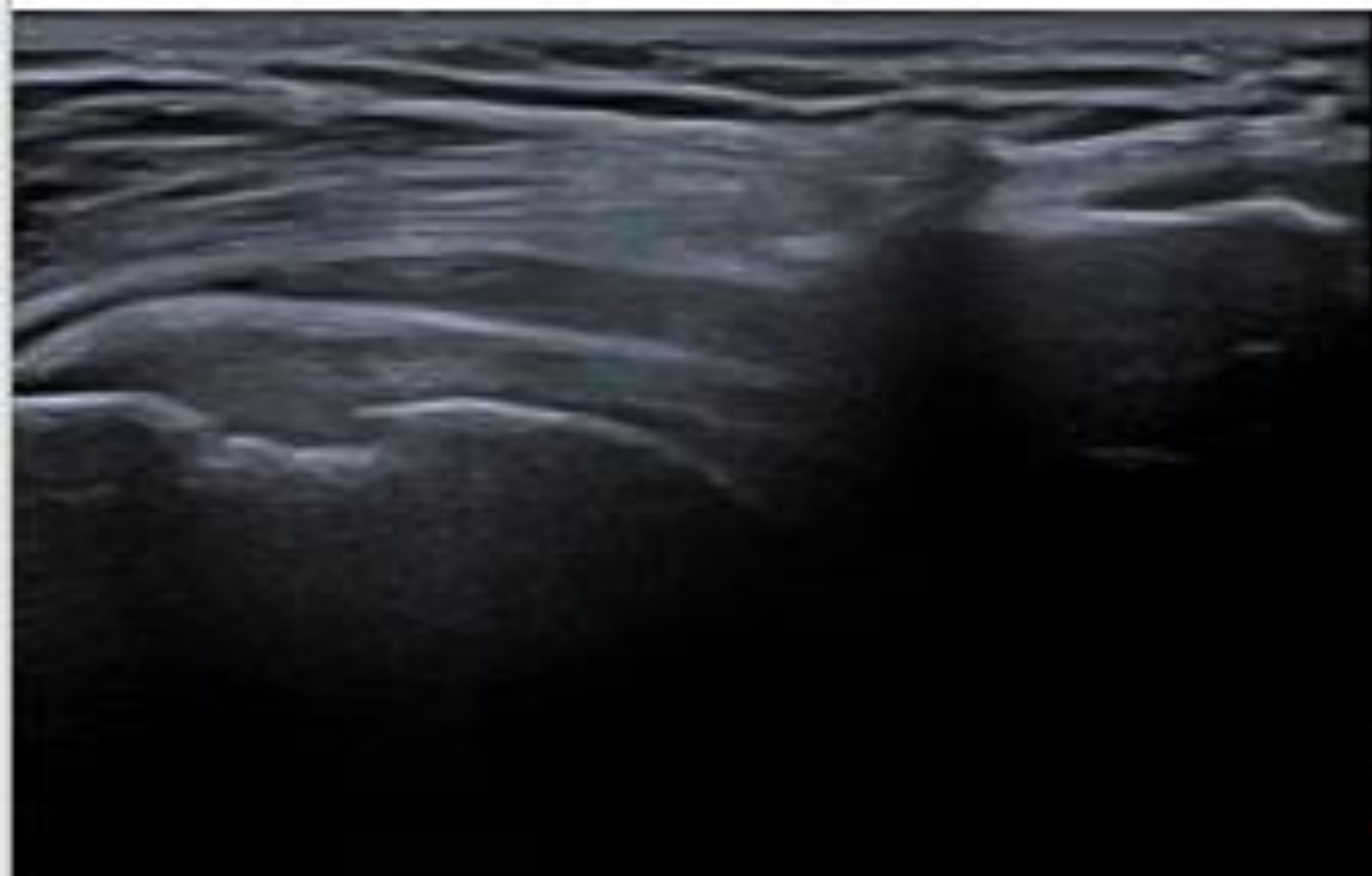
Con ecografía podremos reconocer:

- Rupturas del tendón (vistas como una falta de tendón)
  - Parciales: afecta una parte del tendón bursal o parte articular)
  - Completas: ausencia total del tendón en todo su grosor
- Tenosinovitis (vista como una hiperseñal)
- Enteropatía
- Calcificación intratendinosa (las calcificaciones intratendinosas pueden ser dolorosas)

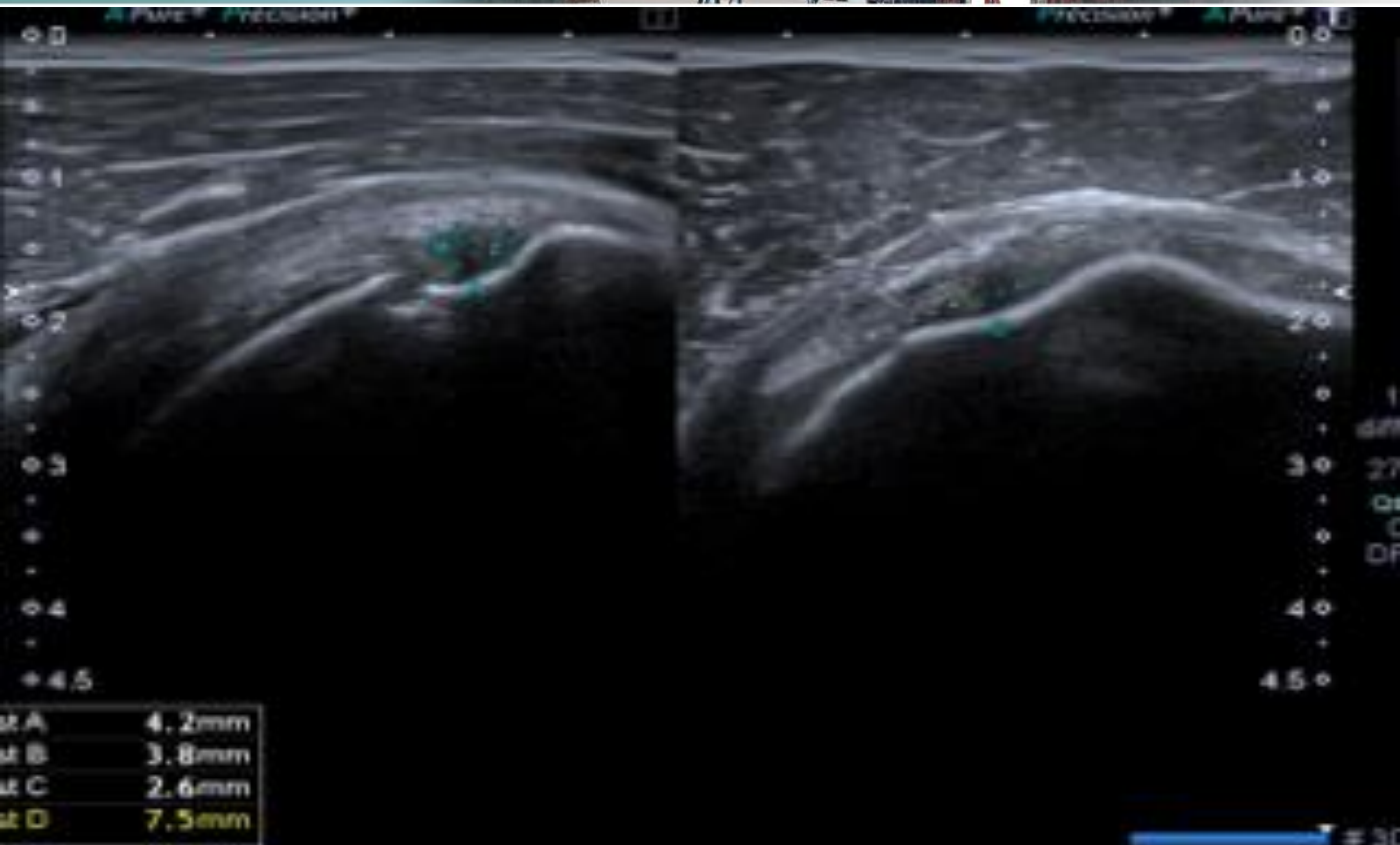


## SUB-ESCAP ENTESOP

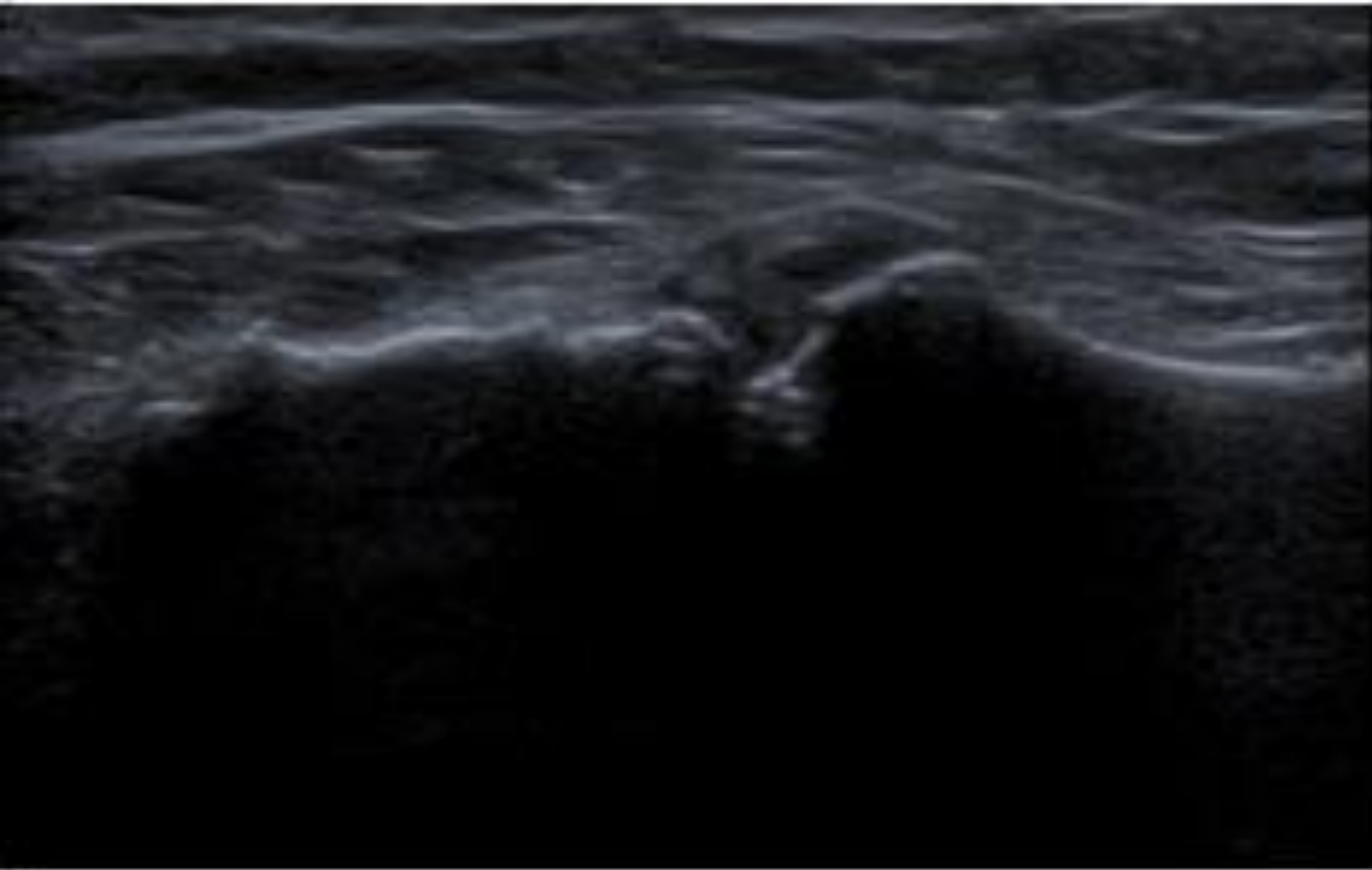
Tendón subescapular que se muestra discretamente engrosado y con aumento de la ecogenicidad e las fibras. Hallazgos ecográficos que expresan la existencia de entesopatía.



Distensión de la bursa subcaromial



Tendón supraespinoso mostrando una ruptura parcial en la cara articular del tendón.



Atrofia subacromial

## CONCLUSIONES

Puede realizarse una adecuada valoración del hombro doloroso, permitiendo esto no tener que recurrir a otras técnicas más costosas y menos disponibles como la RMN.