



Menisco externo. Lo que lo hace diferente



humv

HOSPITAL UNIVERSITARIO
MARQUÉS DE VALDECILLA

Pablo Sanz Bellón, Javier Azcona Saenz, Ana
García Bolado

**Hospital Universitario Marqués de Valdecilla,
Santander**



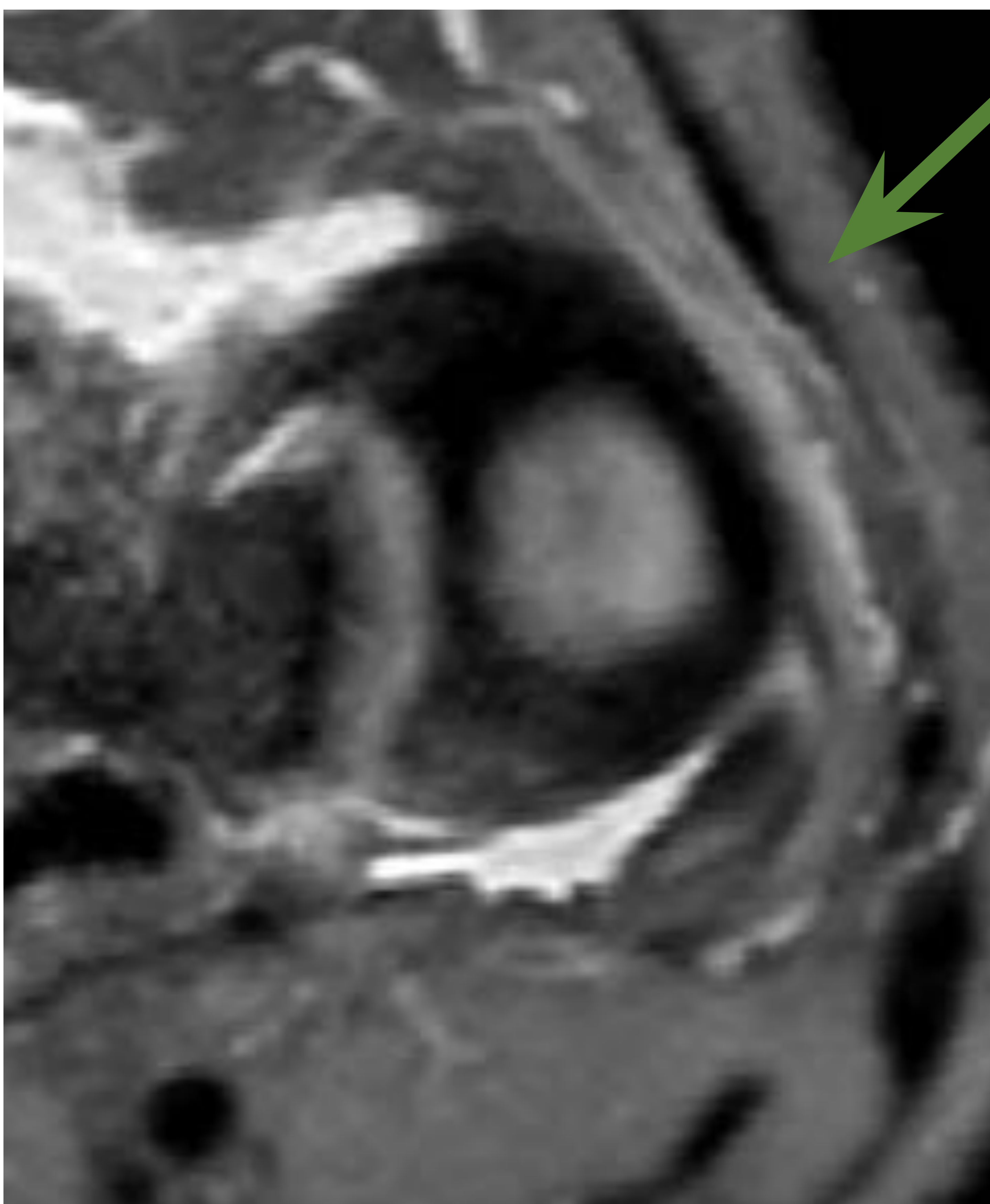
1) Objetivo Docente

- Describir las peculiaridades del menisco externo respecto al interno, en concreto centrándonos en su anatomía, variantes anatómicas, patrones de lesión y asociación con otras patologías.

2) Revisión del Tema

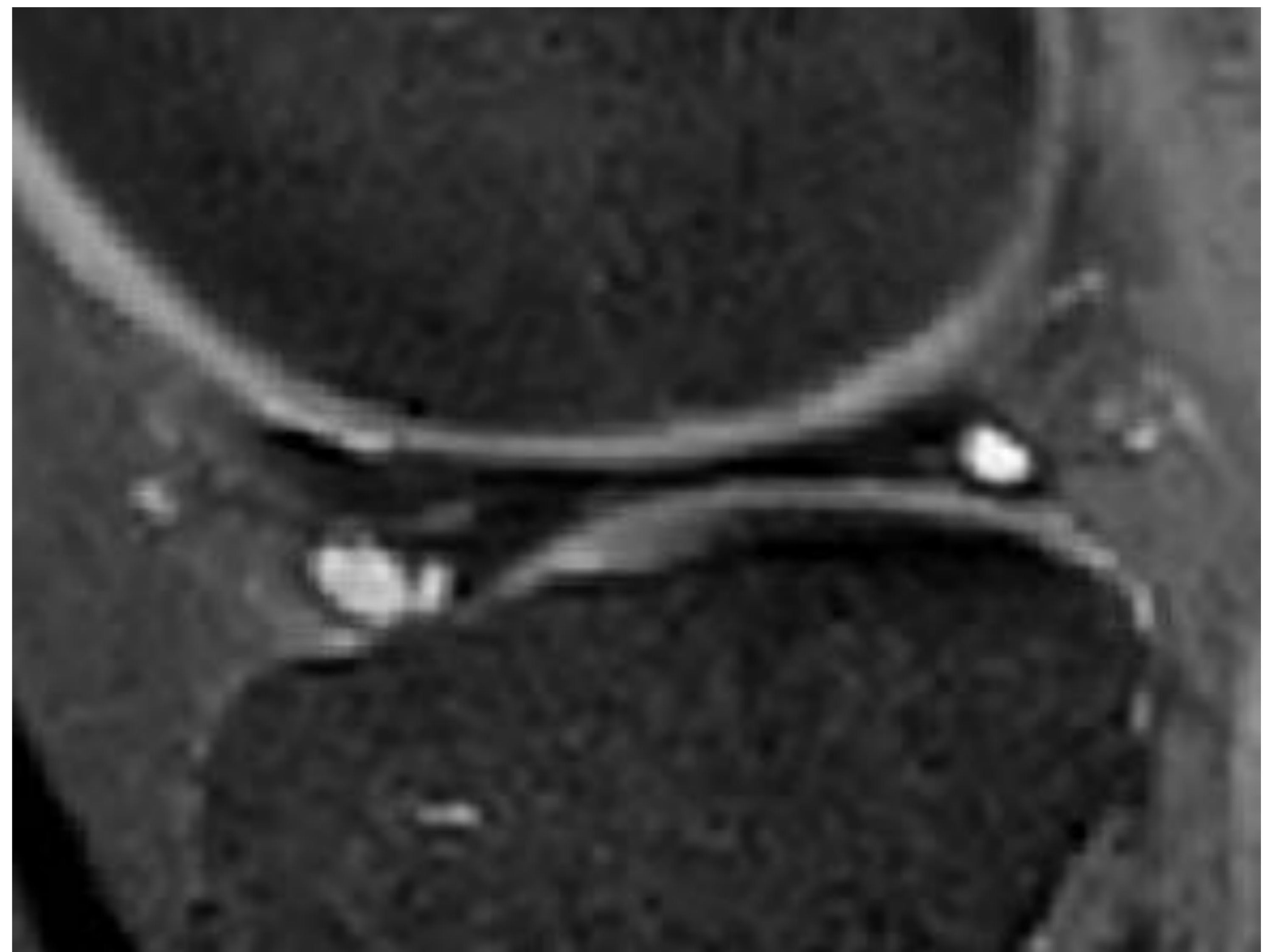
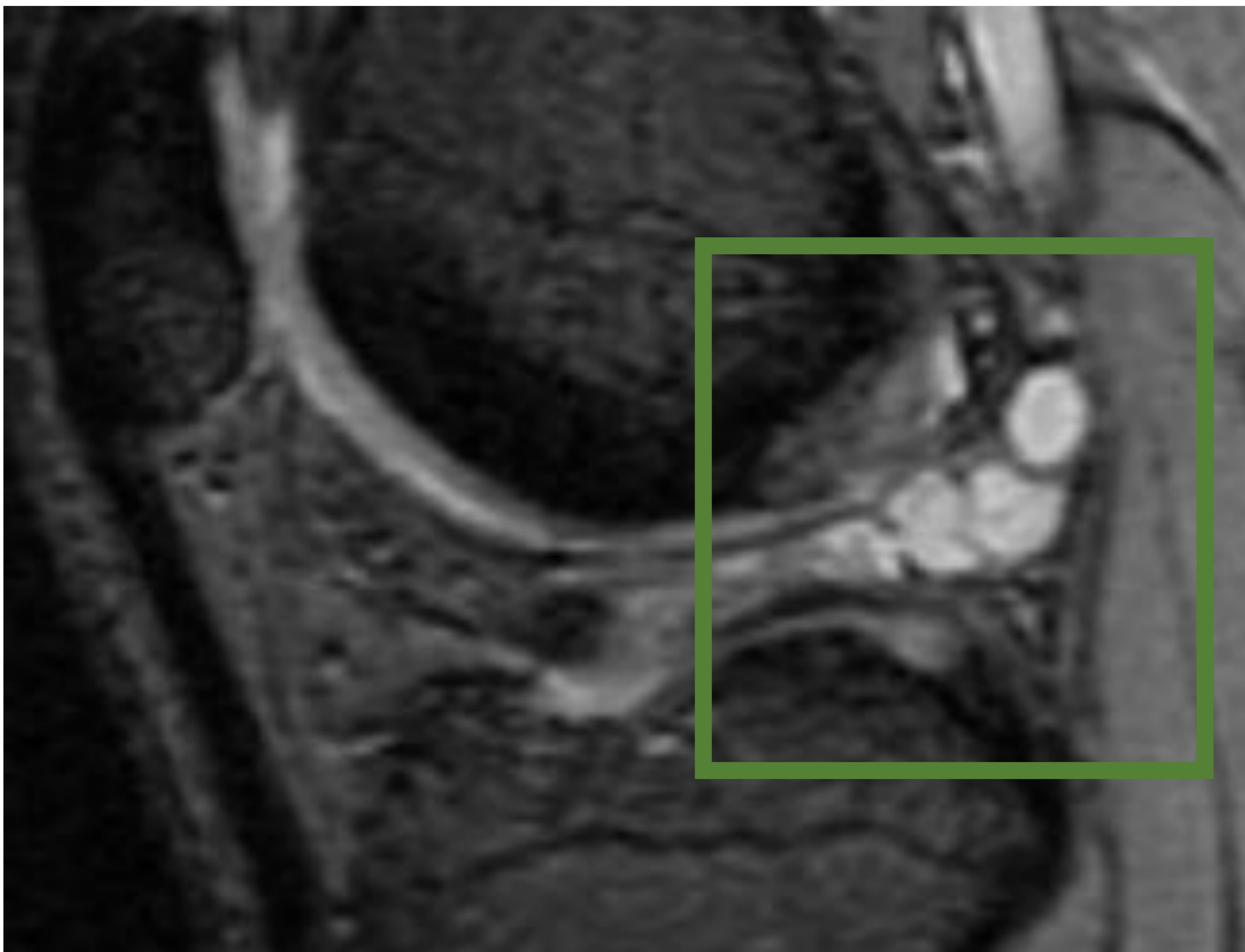
- Se revisaron las lesiones de menisco externo encontradas en los estudios de RM de nuestro Hospital durante el año 2019. Se revisaron los patrones de lesión encontrados así como su asociación con otras patologías. El trabajo incluye una descripción anatómica detallada del menisco externo así como imágenes de RM tanto de meniscos externos normales, variantes anatómicas como de diferentes patrones de lesión meniscal. Se discute además la asociación de las lesiones del menisco externo con otras patologías.

2.1) Variante anatómica: Menisco externo discoide y quistes parameniscales





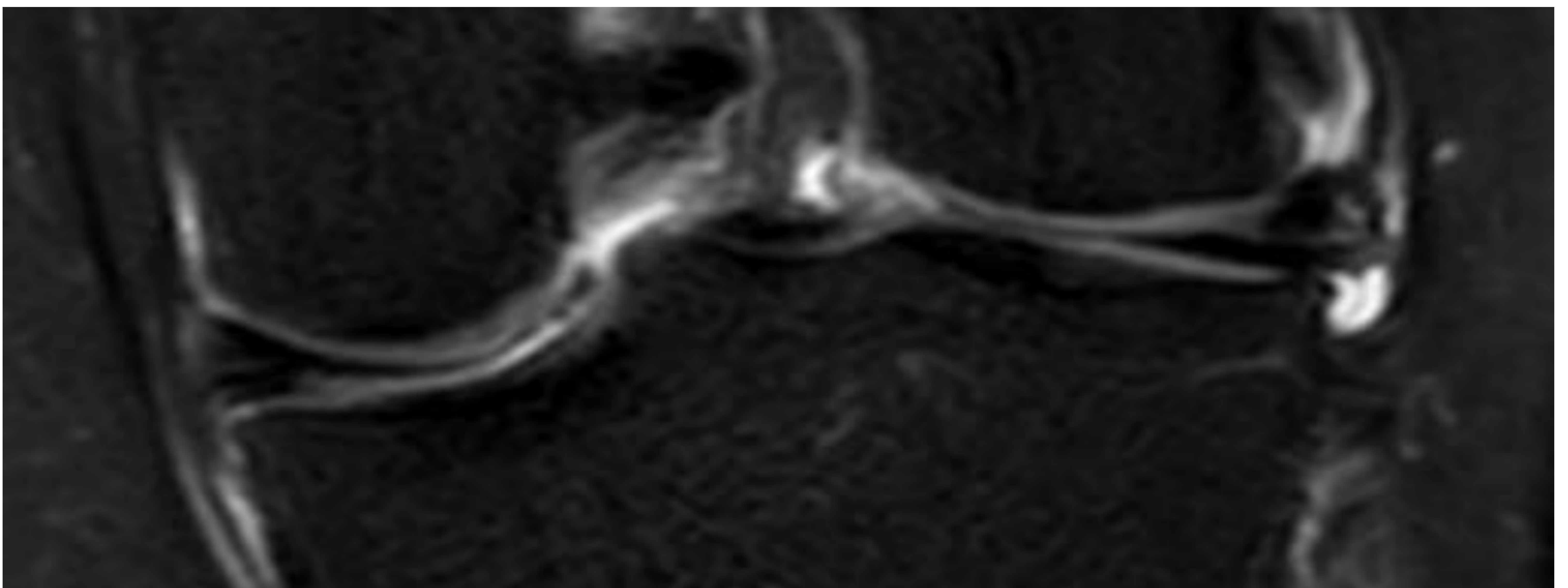
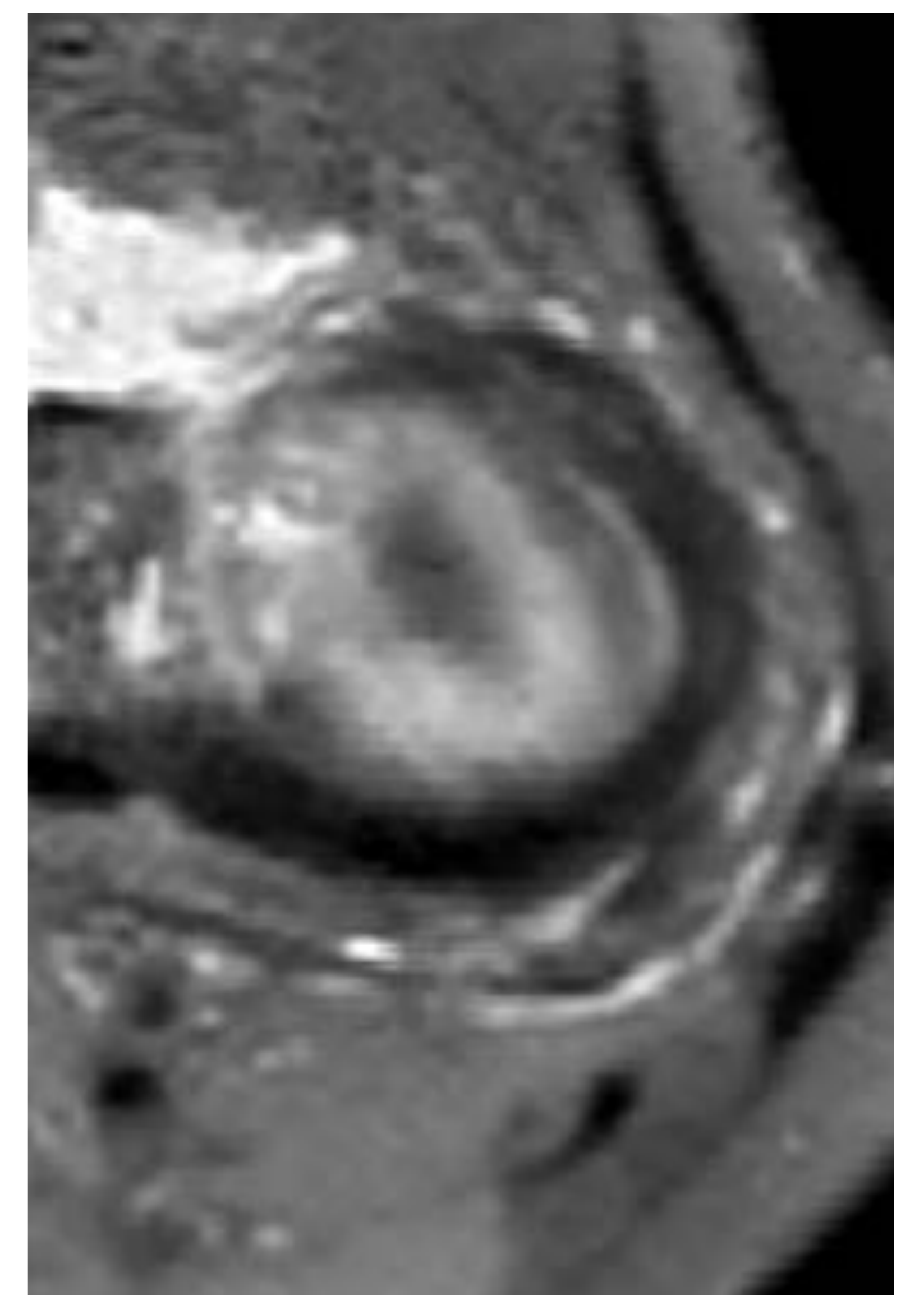
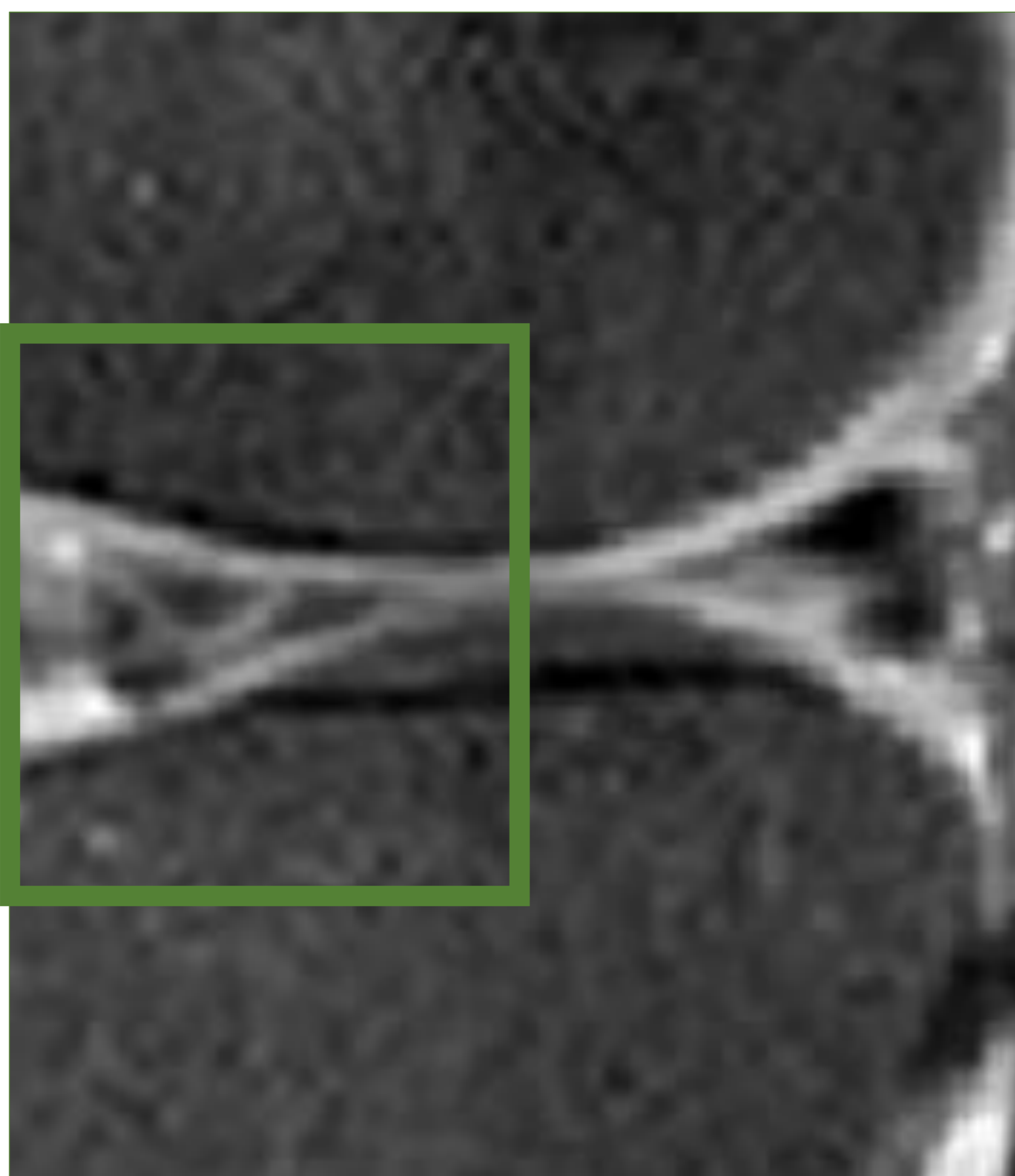
- Las siguientes imágenes de RM muestran en los siguientes casos la presencia de meniscos externos de morfología discoide con **quistes para e intra meniscales** que se extienden hacia escotadura intercondílea.



2.2) Patología del Menisco Externo: Roturas Complejas

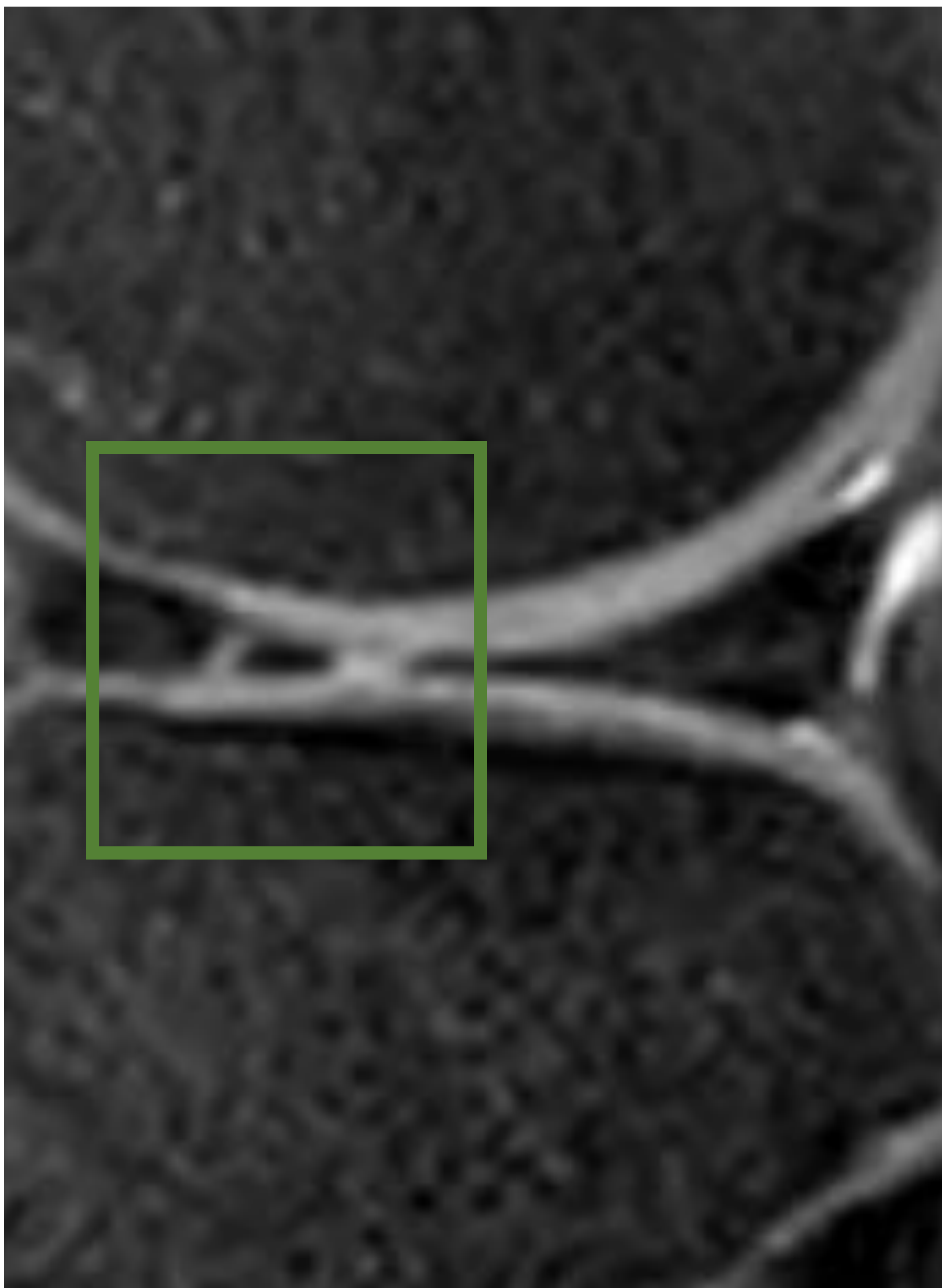
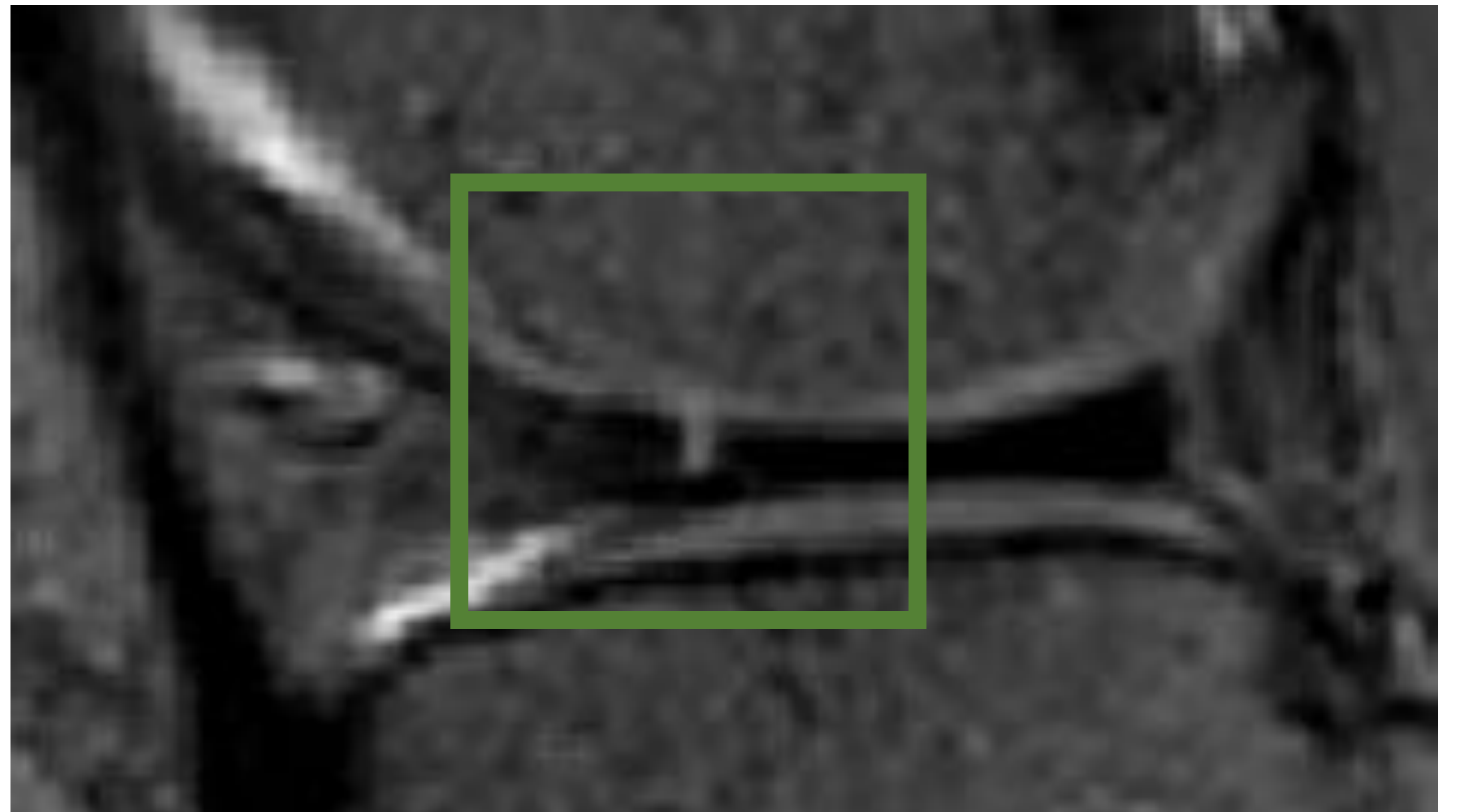
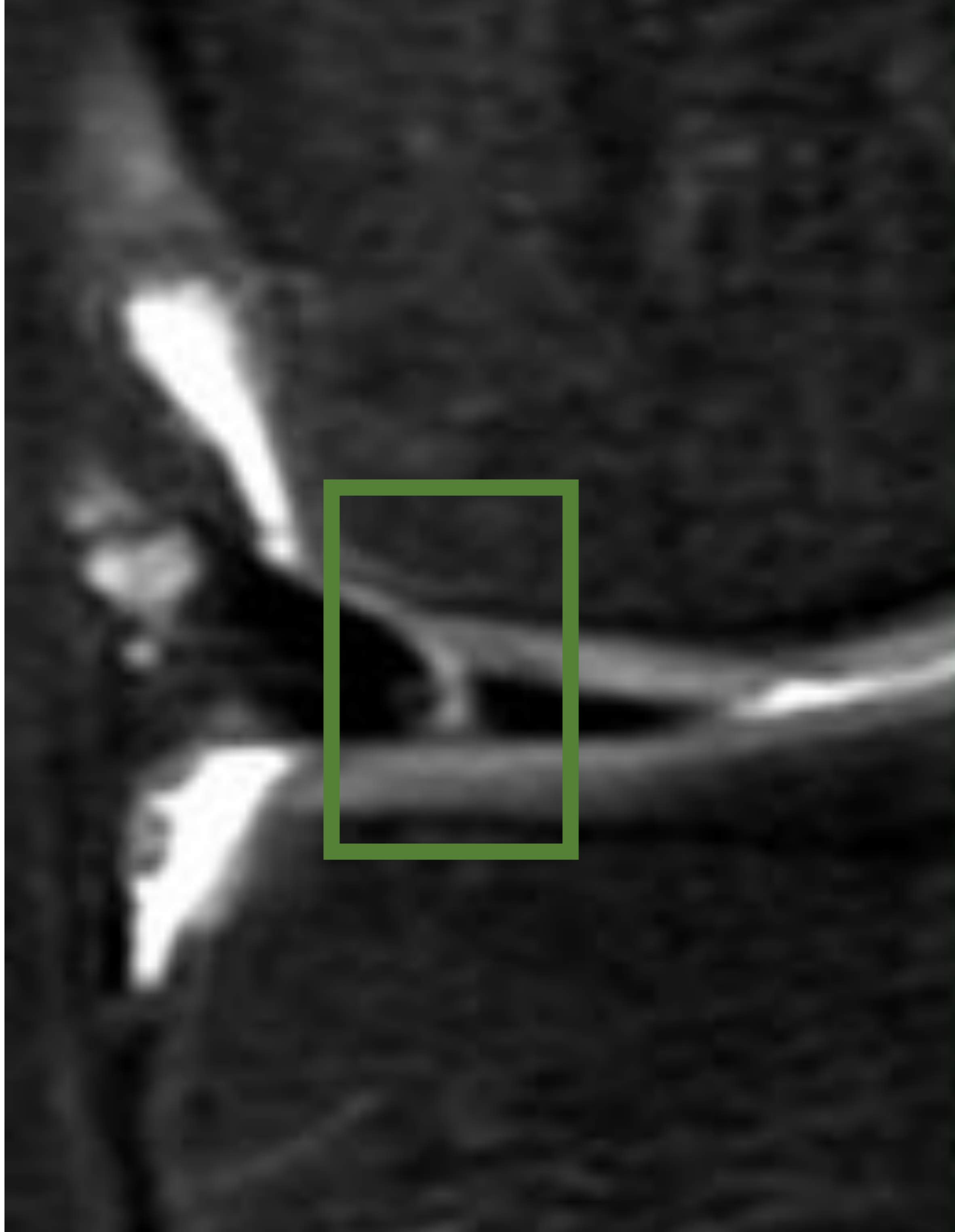
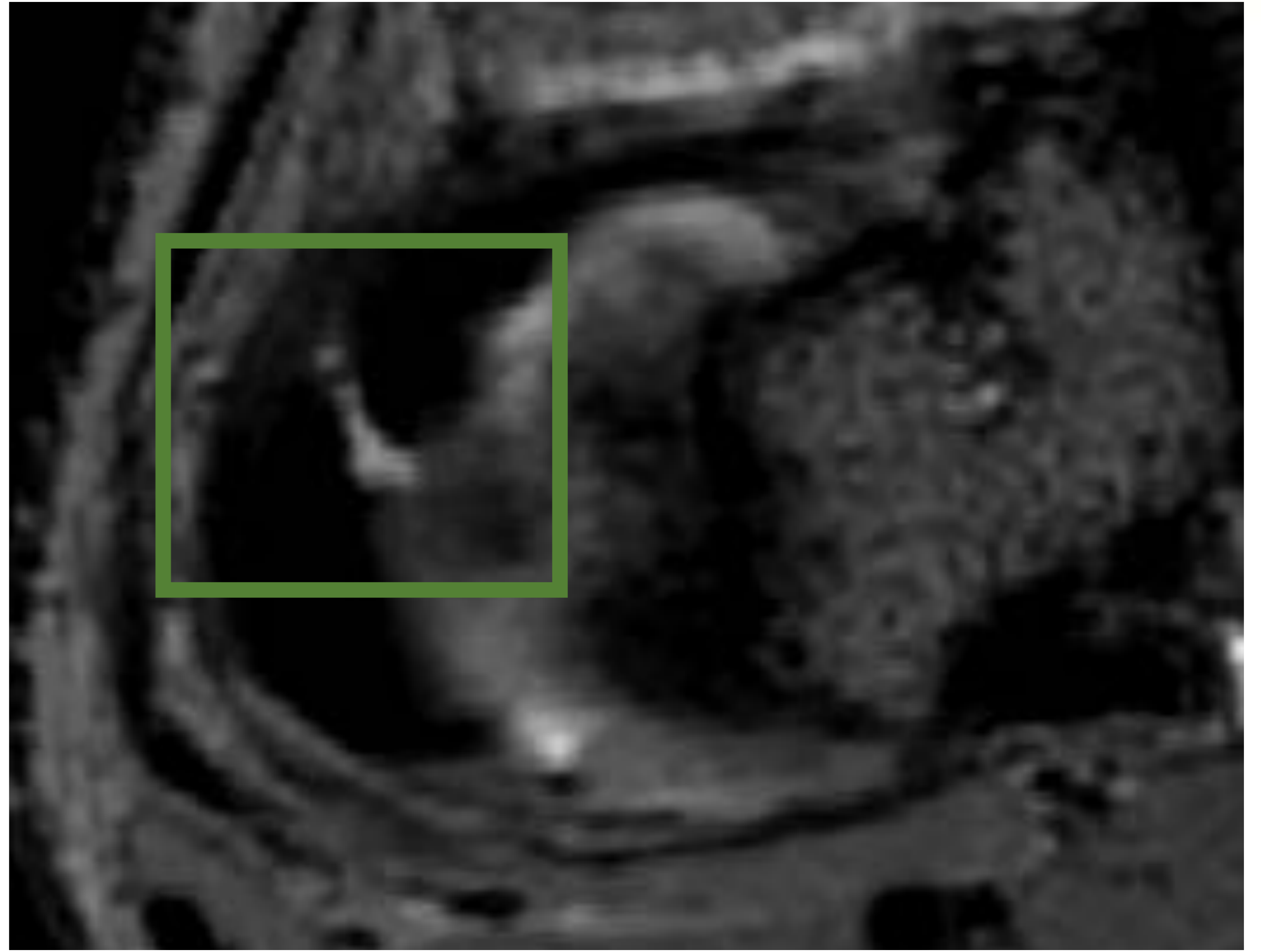
1) Rotura horizontal del cuerpo y compleja del cuerno anterior del menisco externo.

Rotura oblicua del cuerno posterior del menisco interno.

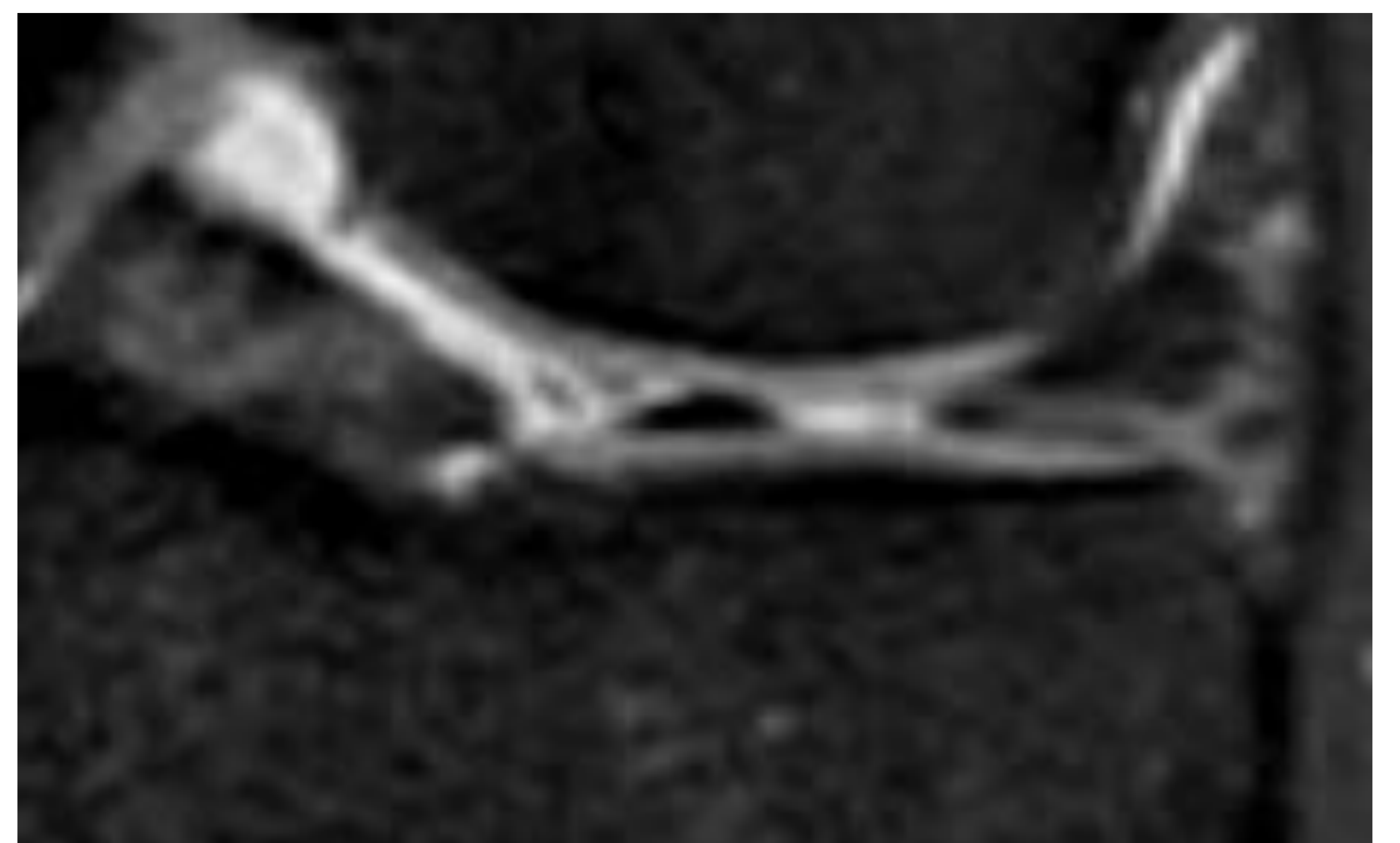




2) Rotura compleja del menisco externo, con un componente vertical y otro radial en "pico de loro".



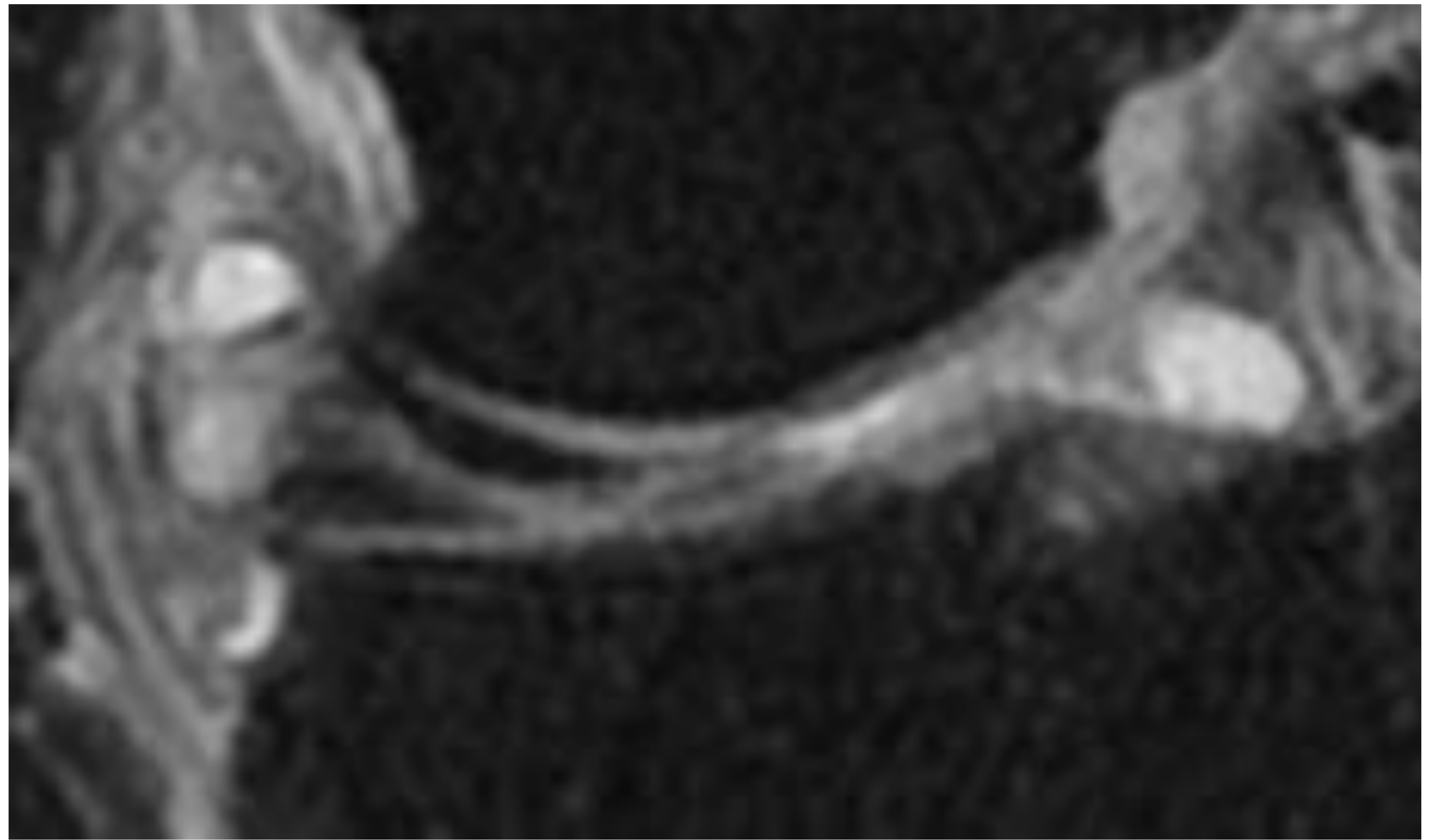
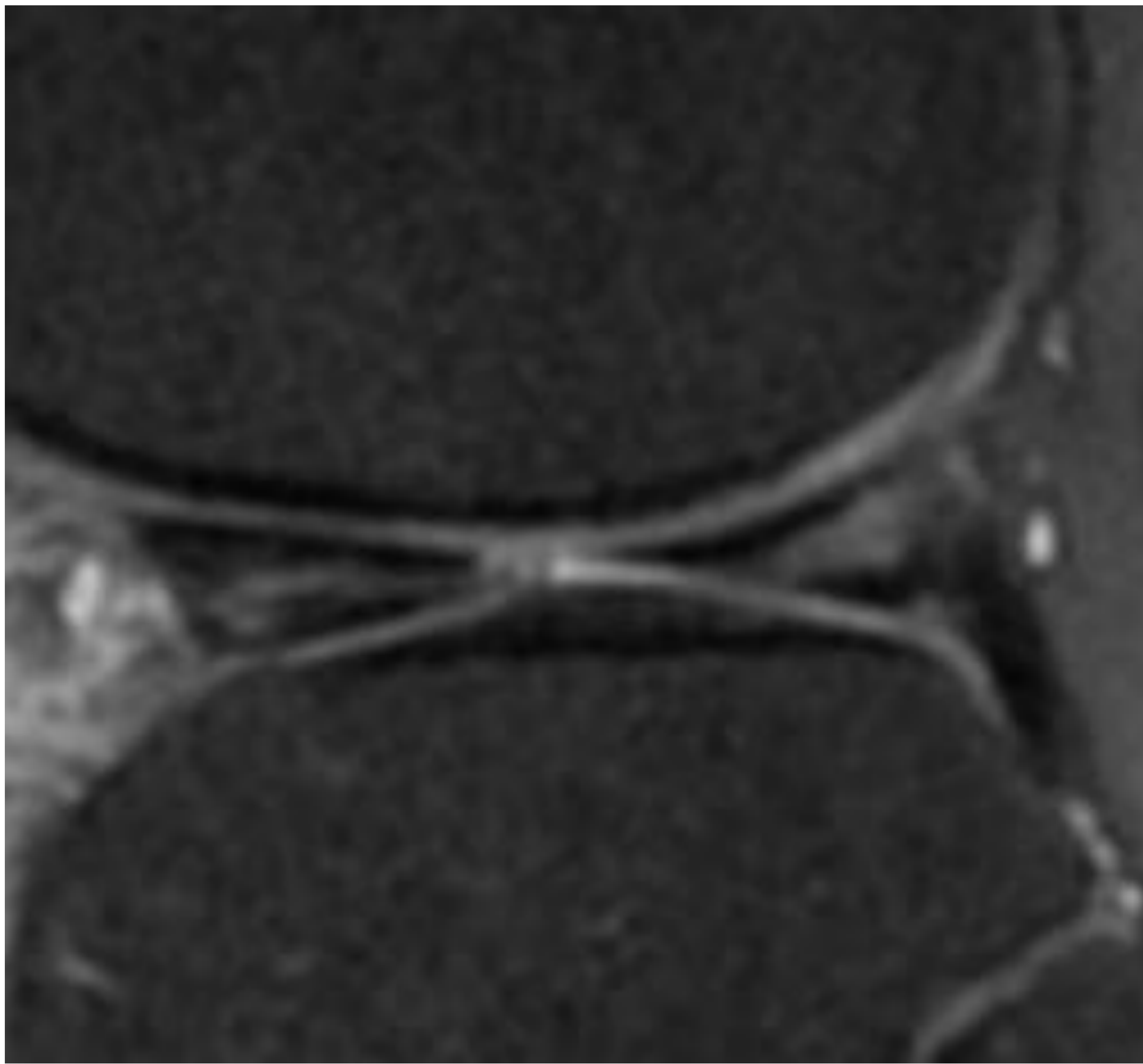
3) Trayecto longitudinal de rotura dependiente del cuerno anterior y cuerpo del menisco externo, que se abre a través de un trayecto radial hacia el borde libre en el cuerno anterior.



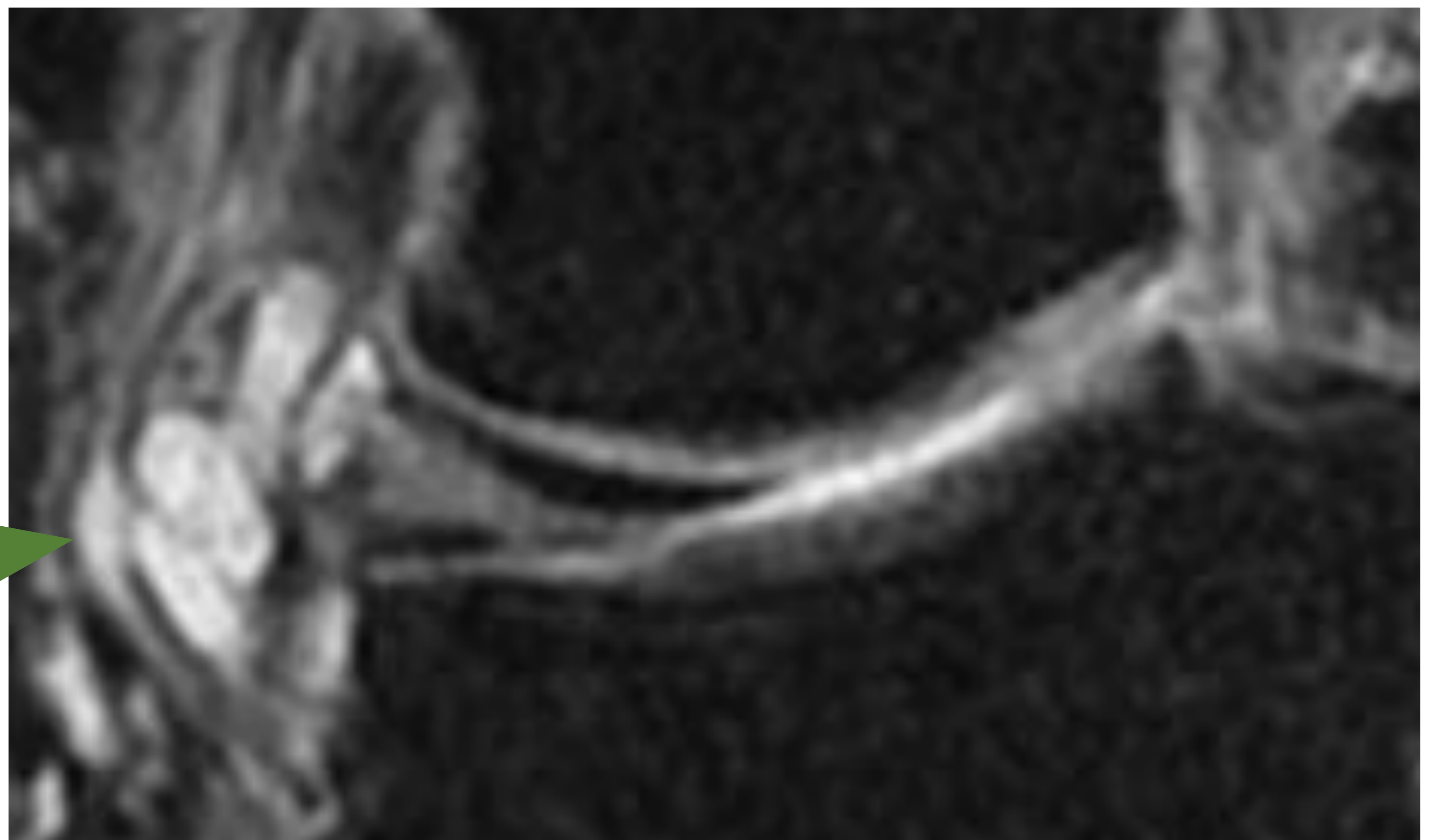


2.3) Patología del Menisco Externo: Roturas Complejas y patología asociada

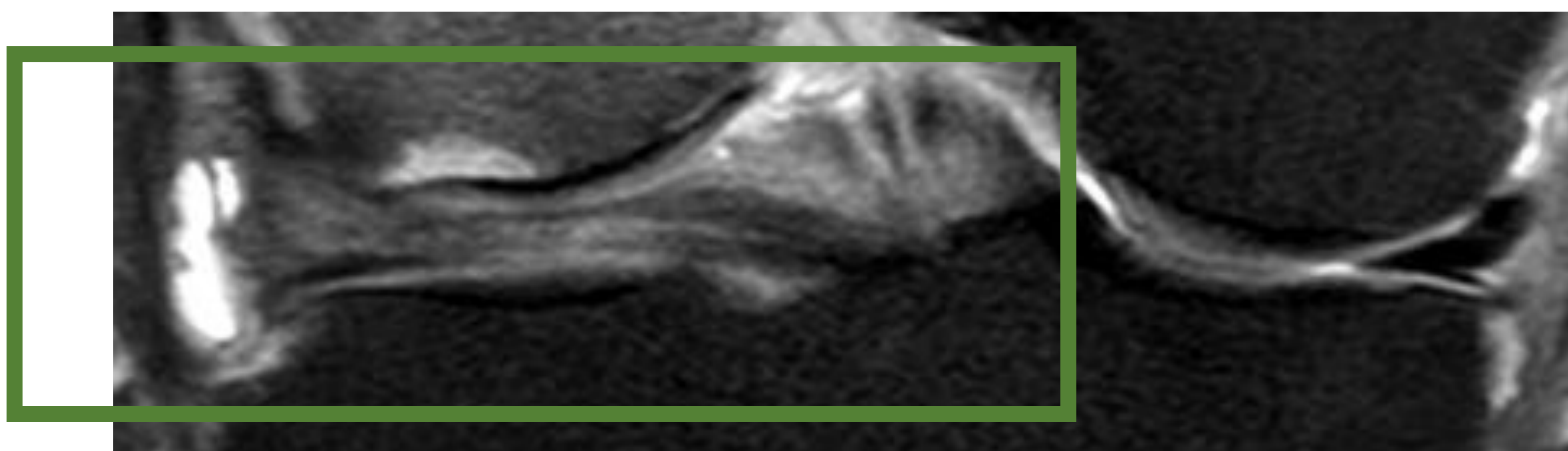
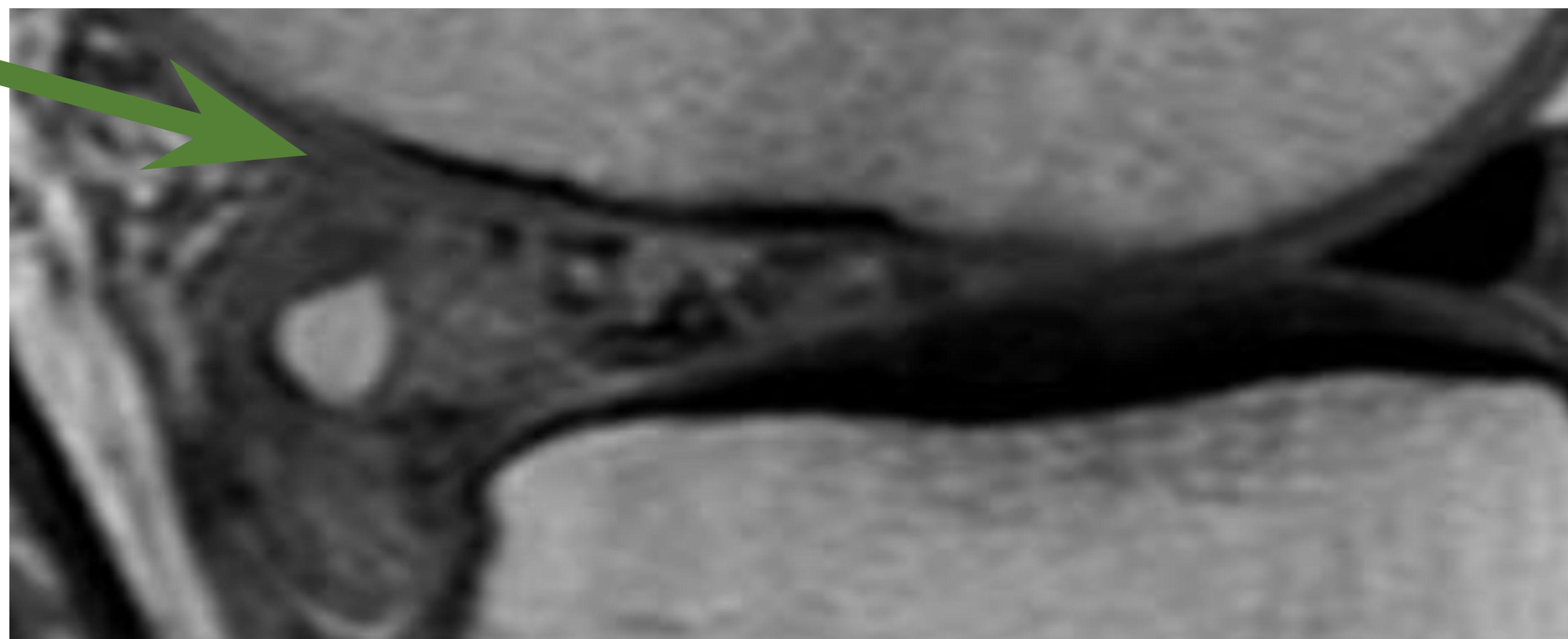
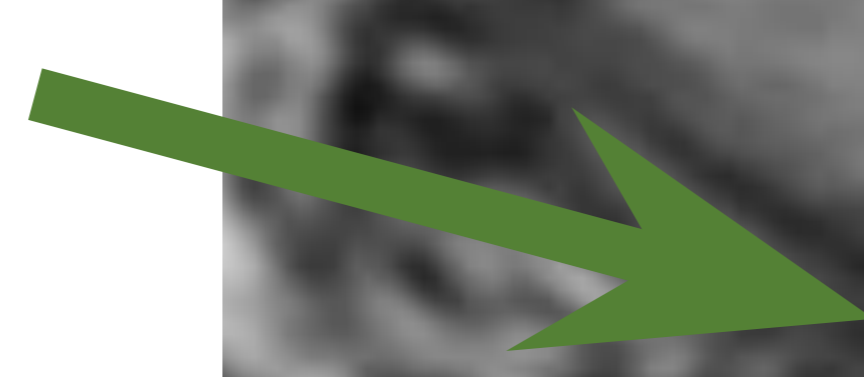
1.a) Rotura horizontal del cuerpo y ambos cuernos del menisco externo.



1.b) Adyacente a la rotura del cuerno anterior se aprecia un quiste parameniscal anterior y lateral multiseptado.

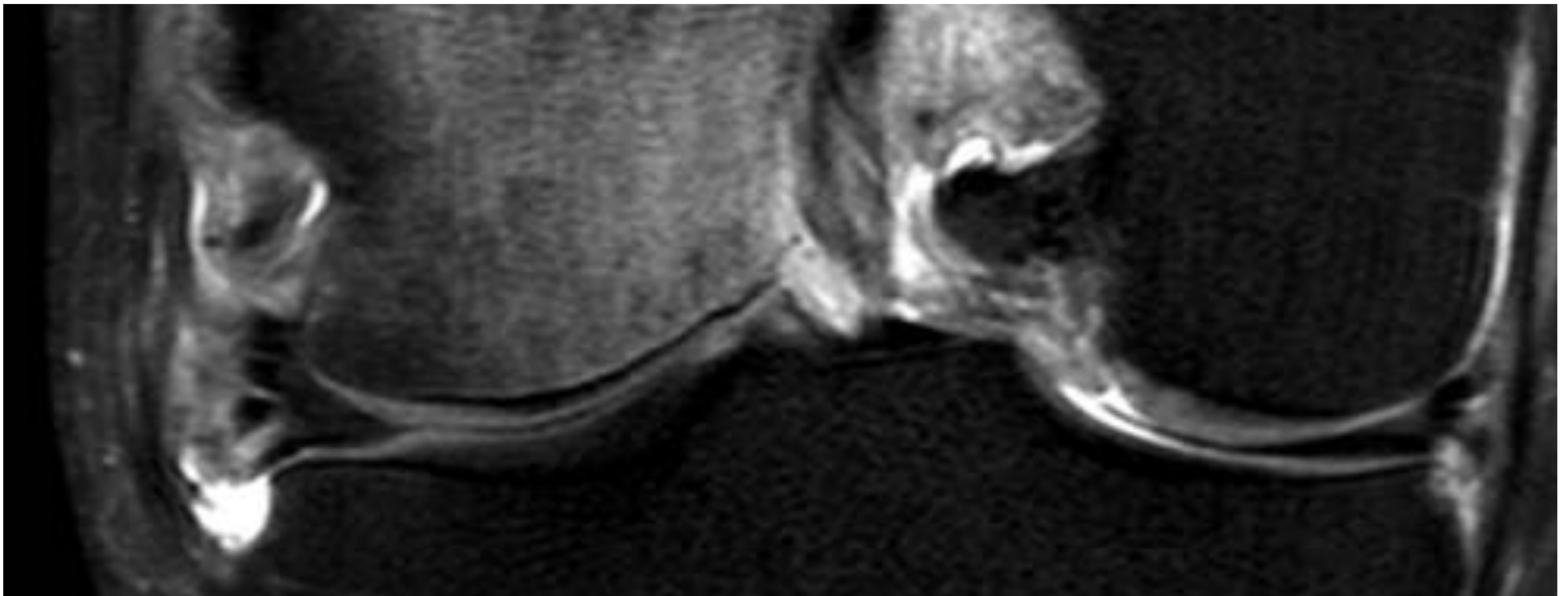


2.a) Rotura del cuerno anterior del menisco externo asociado a un quiste parameniscal anterior y lateral con múltiples tabiques, que condiciona una elongación secundaria del ligamento colateral lateral.

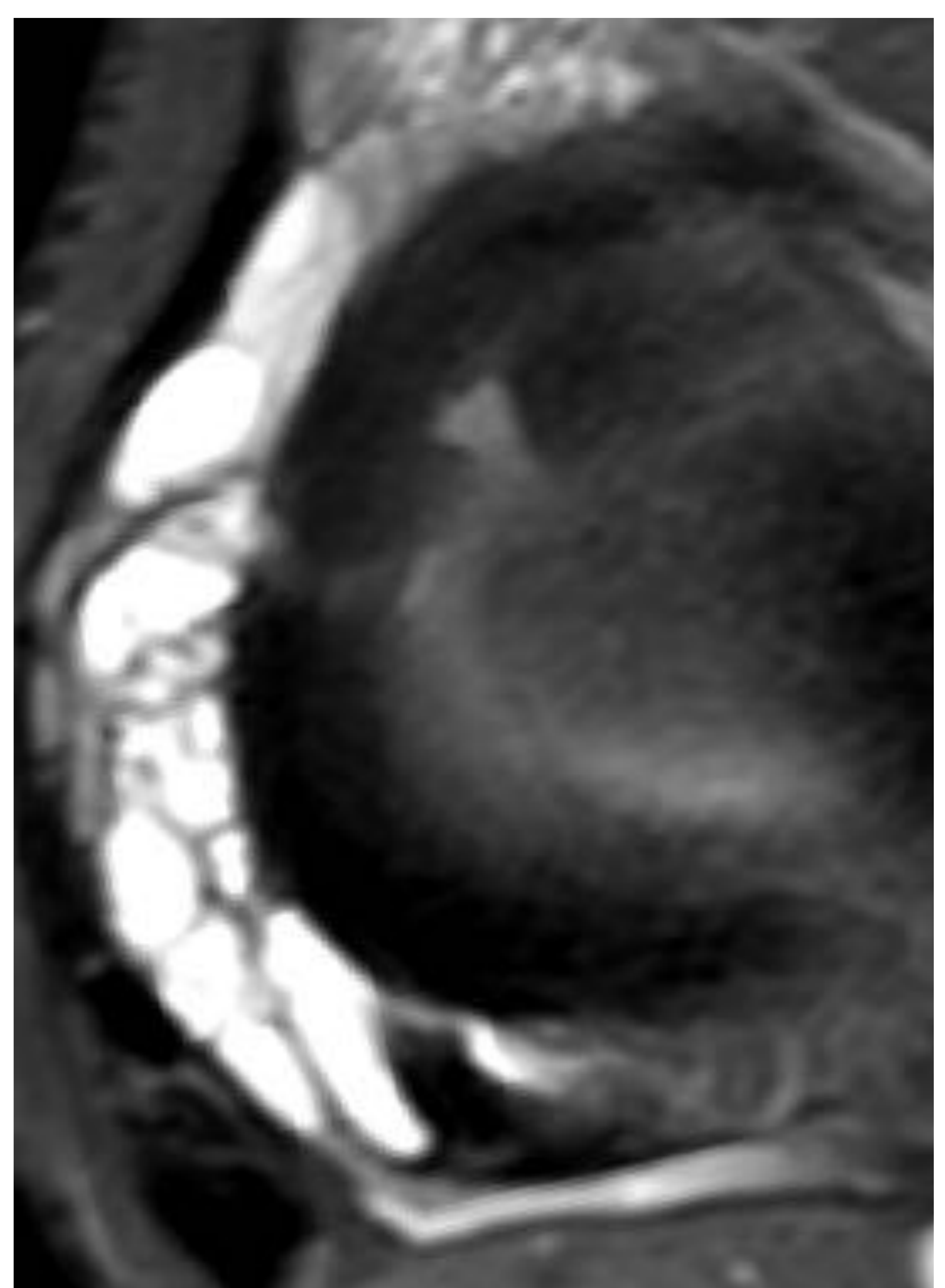




2.b) Lesión subcondral asociada con edema óseo que afecta todo el cóndilo femoral externo y región intercondílea.



2.b) Rotura horizontal del cuerno anterior del menisco externo con un quiste parameniscal anterior y lateral, que rodea todo el contorno externo del menisco, multilobulado y multitabicado y que condiciona una elongación secundaria del ligamento colateral externo.





3) Conclusiones

El menisco externo tiene peculiaridades que lo diferencian, en múltiples aspectos, del menisco interno. El conocimiento de estas diferencias en su anatomía y variantes anatómicas así como en sus patrones de rotura, incluyendo falsos positivos, y su asociación con otras entidades, resulta útil a los radiólogos para realizar un correcto diagnóstico por RM que optimice las opciones de tratamiento.

4) Bibliografía

1. Crawford R, Walley G, Bridgman S et-al. Magnetic resonance imaging versus arthroscopy in the diagnosis of knee pathology, concentrating on meniscal lesions and ACL tears: a systematic review. *Br. Med. Bull.* 2007;84 (1): 5-23. doi:10.1093/bmb/ldm022 - Pubmed citation
2. Helms CA. The meniscus: recent advances in MR imaging of the knee. *AJR Am J Roentgenol.* 2002;179 (5): 1115-22. doi:10.2214/ajr.179.5.1791115 - Pubmed citation
3. Guolong M, Zhi G, Yong H. An Intra-tendonous ganglion cyst causing impingement between the anterior cruciate ligament and anterior root of the medial meniscus: a case report. *BMC Sports Sci Med Rehabil.* 2013;5 (1): 22. doi:10.1186/2052-1847-5-22 - Free text at pubmed - Pubmed citation
4. De Smet AA. How I diagnose meniscal tears on knee MRI. *AJR Am J Roentgenol.* 2012;199 (3): 481-99. doi:10.2214/AJR.12.8663 - Pubmed citation